



보육교직원은 장시간 근무와 높은 업무 강도로 인하여 신체적·정신적 어려움을 경험합니다. 이에 경북육아종합지원센터는 상담전문요원을 통해 보육교직원의 심리·정서적 안정을 위한 상담을 제공하고 있습니다.



#### \*보육교직원 상담내용

|             |          |
|-------------|----------|
| 심리·적성·성격 검사 | 진로 고민    |
| 업무 관련       | 아동학대 예방  |
| 원아부모와의 관계   | 원아들과의 관계 |
| 동료·상사 관계    | 개인사 관련   |

\* 상담 내용에 따라 개별 상담 혹은 집단 상담으로 진행됩니다.

#### \*보육교직원 상담이용 안내

|      |                                                                                               |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 상담대상 | 경북 어린이집 보육교사                                                                                  |
| 상담신청 | 홈페이지, 전화, 내방                                                                                  |
| 상담유형 | 홈페이지 상담, 전화 상담, 개별 상담, 집단 상담, 화상상담                                                            |
| 상담내용 | 심리상담 - 스트레스 조절, 나의 감정 알아 차리기, 나의 타고난 기질과 성격 알아 차리기 등<br>심리검사 - IESS직무스트레스 검사, TCI(기질-성격 검사) 등 |
| 상담장소 | 찾아가는 상담 (신청 어린이집)<br>내방상담 (경북육아종합지원센터 열린상담실)                                                  |

\* 상담 프로그램은 호소문제에 따라 달라질 수있으니, 센터로 문의하시기 바랍니다.

#### \*보육교직원 상담 신청 방법

|        |                                                                                                                             |
|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 홈페이지   | 홈페이지 접속 → 어린이집 지원 → 보육교직원 상담실 → 구분에서 “상담심리” 선택 후 상담 받고 싶은 내용 작성                                                             |
| e-mail | <공지사항> [보육교직원 상담사업안내] 에서 첨부된 개별상담신청서 또는 집단상담신청서 다운받아 내용 작성 → gbcare9939@hanmail.net로 발송→ 경북육아종합지원센터에서 일정 조율 및 확정 차 연락을 드립니다 |
| 전화     | 070-4441-1522 (상담전문요원 직통)로 문의                                                                                               |

\* 상담 내용은 비공개로 익명성이 보장됩니다.

\* 상담 회기 및 소요 시간은 개인이나 집단의 상황에 따라 달라질 수 있습니다.

\* 개별 집단상담은 예약제로 진행되며, 일정 변경 시 미리 연락바랍니다.