

보육교직원 상담 신청 안내

경북육아종합지원센터에서는 보육교직원의 직무스트레스 완화를 돕고자 「보육교직원 대면상담 & 비대면 상담」을 아래와 같이 진행합니다. 경상북도 전지역 어린이집을 대상으로 상담을 진행하오니 아래의 내용을 확인하시어 신청해 주시기 바랍니다. 상담신청은 선착순이며 보육교직원 여러분들의 많은 관심과 신청 바랍니다.

1. 상담내용 및 신청

상담대상	경상북도 전지역 어린이집 보육교직원
진행일시	(월~금 / 9:00 ~ 18:00)(공휴일 제외, 부득이한 경우 18:00이후에도 상담가능)
모집기간	연중 수시 모집 (선착순 마감)
신청방법	① 업무연락으로 발송된 첨부파일 (개별, 집단 및 심리검사신청서) 작성 ② 작성하신 신청서를 경북육아종합지원센터 메일 (gbcare9939@hanmail.net)로 보내주시면 ③ 경북육아종합지원센터에서 일정 조율 및 확정을 위해 유선으로 연락을 드립니다
상담장소	신청한 어린이집 혹은 약속된 장소
상담시간	개인상담 : 60분, 집단상담 : 120분 (상담참여 인원에 따라 시간조정이 됨)
상담회기	최소 1회 ~ 최대 5회
상담방법	① 개별상담(대면 및 비대면(전화, 홈페이지, 메일, ZOOM))(상담사와 내담자 일대일상담) ② 집단상담(대면 및 비대면(ZOOM)) (다수의 인원이 동시에 참여)

2. 개별상담프로그램의 종류

프로그램	내용	방법
내 기질은?	• TCI 기질 성격 유형 검사를 통한 자신의 타고난 기질과 후천적으로 형성된 성격 탐색	대면, 비대면(전화, 홈페이지, 메일,ZOOM)
스트레스 신호등	• IESS 통합스트레스 검사로 나의 스트레스 영역 이해 및 대처기술 습득	
나의 강점은?	• CST 성격강점검사로 나의 강점 이해 및 나만의 고유한 대표강점활용법 습득	
비구조화상담	• 호소문제에 따른 자유로운 상담, 간이심리검사(성인 애착유형 검사, SCT(문장완성검사) 등) 실시	

※ 프로그램은 신청 어린이집의 상황이나 신청자의 호소 문제에 따라 변경될 수 있음.

※ 상담회기는 최소 1회기부터 최대 5회기로 진행되나 내담자의 상황에 따라 변경될 수 있음.

※ 대면 개별상담의 일부 회기는 ZOOM을 통한 실시간 비대면 화상상담으로 대체 가능함.

3. 집단상담 프로그램의 종류

구분	내용	방법
TCI(기질-성격 검사)를 통한 자기-타인 이해	• 선천적으로 타고난 기질과 후천적으로 형성된 성격을 알아보는 심리검사 • 자신과 타인의 심리적 특성을 이해하는데 도움을 줌	대면, 비대면(ZOOM)

자존감 회복 '소중한 우리'	• 자존감 관련 요인 탐색, 자존감 수준 점검 후 강점찾기 등 심리적 지지를 통해 긍정성 강화, 자존감 회복	대면 Only
스트레스 신호등	• IESS 통합스트레스 검사를 활용한 스트레스 영역 및 스트레스취약성 이해하기 • 다양한 스트레스 대처기술 습득하기	
소중한 나의 일	• '일'의 의미와 소명감을 저해하는 요인 찾고 극복하기 • '소명감 회복하기	
차 한잔 할까요?	• "Tea-time" 보드게임을 통한 너와 나, 우리의 마음 소통하기	
마술치료(2026년 신설)	• 다양한 미술매체를 활용한 마음돌봄	

※ 프로그램은 신청 어린이집의 상황에 따라 변경될 수 있음.

※ 상담회기는 최소 1회기부터 최대 5회기로 진행되나 신청 어린이집의 상황에 따라 변경될 수 있음.

※ 대면 집단상담의 일부 회기는 ZOOM을 통한 실시간 비대면 화상상담으로 대체 가능함.

4. 상담 신청 시 유의사항

- 집단상담 신청할 경우 신청자는 참여하고자 하는 **모든 보육교직원과 충분히 협의** 후에 상담 신청해 주시기 바랍니다.
- 어린이집 방문 상담 시 상담의 방해가 되지 않는 독립된 장소를 마련해 주시기 바랍니다.
- 상담 중 차량운행 등으로 상담의 흐름이 끊어지지 않도록 상담에 참여 가능한 보육교직원만 신청해 주시기 바랍니다.(점심시간, 낮잠시간은 영유아의 안전을 위해 업무대행가능 보조교사 등이 있을 경우 상담 신청가능)
- 모든 상담 실시 전 상담에 필요한 심리검사(TCI(성격-기질 검사), IESS(통합스트레스 검사), CST(성격강점검사) 등)를 수검할 수 있는 카톡문자를 발송해 드립니다.

상담 전에 꼭 수검하시어 유익한 상담이 될 수 있도록 협조해주시기 바랍니다.

5. 상담 진행 절차



6. 기타안내

- 모든 상담은 **비밀 유지**를 원칙으로 하며 **비공개** 및 **익명성**이 보장됩니다.
(단, 아동학대 등 비밀보장의 한계에 해당되는 사례는 제외됩니다)
- 상담 취소 상황 발생 시 예약날짜 일주일 전에 센터로 연락주시면 됩니다.
(사전에 취소나 변경에 대한 연락이 없을 경우 당해연도 상담이 제한될 수 있습니다)
- 상담 진행 시 상담목표를 달성하였거나 상담 종결이 효과적이라고 판단되는 경우 상담 조기 종결할 수 있습니다.

7. 문의 : 대표전화 054)665-9939, 상담전문요원 권순영 / 직통전화 070-4441-1522